

e-sportshop.cz

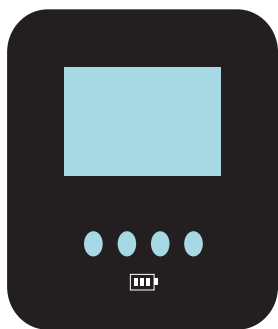


RELAXER
masážní pistole s pásem

MANUÁL

ID: 65409

EAN: 8591792654097



_____ zobrazení rychlosti
tlačítko ohřívání

indikátor napájení



_____ ON / OFF



nabíjecí lithiová baterie _____

nabíjecí port _____

tepelné bloky _____

INSTRUKCE

Stiskněte tlačítko napájení v horní části přístroje a podržte jej minimálně 1 sekundu pro jeho zapnutí (kontrolka napájení svítí).

Stiskněte tlačítko napájení v horní části přístroje a podržte jej opět minimálně 1 sekundu pro vypnutí (kontrolka napájení nesvítí).

Stisknutím tlačítka ohřevu v horní části přístroje stroje jej zapnete a spustíte zařízení (svítí kontrolka). Opětovným stisknutím tlačítka ohřevu v horní části přístroje jej vypnete (kontrolka zhasne).

Přístroj

Přístroj zapnete tlačítkem napájení. Jedním stisknutím nastavíte 1, stiskněte dvakrát pro nastavení na úroveň 2 atd. Přístroj má celkem 6 nastavitelných úrovní. Úroveň 1 - 6 odpovídá frekvenční úrovni.

Jedním stisknutím tlačítka ohřívání dosáhnete úrovně 1, úrovně 2 nebo úrovně 3. Teploty se jednotlivých úrovní ohřívání se pohybují okolo 40 stupňů, 50 stupňů a 60 stupňů. Doba ohřevu na 40 stupňů je asi 2 minuty.

Nabíjení

Před prvním použitím přístroje jej nejprve zcela nabijte. Nabíjení trvá přibližně 4h. Výkon je rozdělený do 4 úrovní.

Baterii lze nabíjet kdykoli a při jakékoli úrovni nabití.

Nedoporučuje se, aby byla baterie zcela vybitá.

Ujistěte se, že je přístroj vypnutý, pokud jej zrovna nepoužíváte.

Doba provozu přístroje závisí na úrovni rychlosti a tlaku vyvíjeného během používání.

NÁSTAVCE

hlava ve tvaru U pro oblast páteře



malá kulovitá hlava pro menší svalové skupiny



malá hlavice pro oblast kloubů



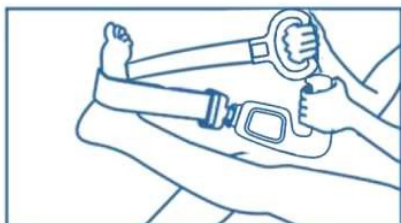
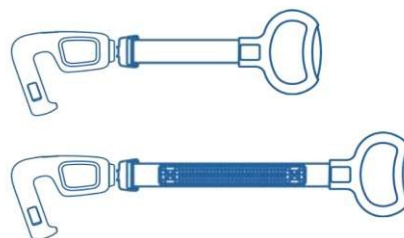
malá plochá hlava pro všechny části těla



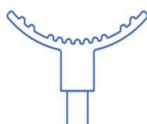
velká kulovitá hlava pro větší svalové skupiny



nastavitelný pás



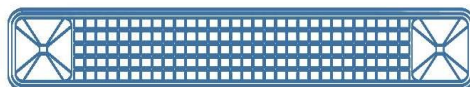
zakřivená hlava pro záhyby



hlava pro upevnění pásu



masážní pás pro
ostatní části krku, zad atd.



masážní blok pro všechny



části těla

KONFIGURACE A PARAMETRY

1. kontrolní panel
2. vyhřívací část
3. odnímatelná a vyměnitelná vibrační hlava
4. nabíjecí port



- napětí baterie: 7,4 V
- výkon: 24W
- napětí: 5V
- typ baterie: lithiová baterie

OPATŘENÍ PRO FYZICKOU TERAPII

PO ÚRAZU

První terapeutické sezení po úrazu by mělo být postupné podle spokojenosti a úrovně pohodlí pacienta. Identifikujte oblast a okolní svaly podle fyzioterapeutického protokolu. Spusťte přístroj a nastavte jej na nízkou až střední intenzitu. Tlak, který je vyvíjen, odpovídá hmotnosti samotného přístroje.

Lymfodrenáž

Vyžaduje lehkou fyzioterapii. Pohybuje se pomalu od distálního k proximálnímu konci končetiny. Snižuje otok a odstraňuje bolest. Obnovuje pružnost a roztažitelnost svalů. Podporuje krevní oběh.

Pooperační

První pooperační fyzioterapeutická léčba vychází z reakce pacienta a postupného zvyšování délky a intenzity léčby. Určete místo fyzioterapie. Zeptejte se pacienta, zda má nějaké otevřené rány, stehy k odvodnění vnitřní fixace. (Pokud ano, tyto oblasti nestimulujte).

Spusťte přístroj a nastavte jej na nejnižší stupeň. Zakryjte oblast ošetření ručníkem. Přístrojem vyvíjejte mírný tlak na fyzioterapeutické místo. Omezte fyzioterapii na oblast kolem místa operace.

Účinnost

Odstranění pooperační a poúrazové purpurové tkáně. Fyzioterapie spouštěvých bodů.

BEZPEČNOSTNÍ POKYNY

Nebezpečí: Aby se snížilo riziko úrazu elektrickým proudem, požáru a zranění osob, musí být tento výrobek používán v souladu s následujícími pokyny.

Pouze pro použití dospělými osobami!

Lze používat pouze na suchý, čistý povrch kůže, nikoliv přes oděv.

Jemně přitiskněte na pokožku a pohybujte každou částí po dobu přibližně 60 sekund.

Přístroj používejte pouze na měkké tkáně těla, aniž by způsobil bolest nebo nepohodlí.

Nepoužívejte na hlavu ani na žádnou tvrdou nebo kostnatou část těla.

Používejte pouze vibrační hlavici, která přináší nejlepší výsledky.

Tlak vyvíjený směrem dolů může způsobit modřiny. Ošetřovanou oblast často kontrolujte a přestaňte stroj používat, jakmile se objeví známky bolesti nebo nepohodlí.

Držte prsty, vlasy nebo jiné části těla mimo hřídel a zadní část vibrační hlavice, protože by se mohly zachytit.

Do větracích otvorů přístroje nevkládejte žádné předměty.

Neponořujte zařízení do vody ani nedovolte, aby se voda dostala do větracích otvorů zařízení.

Zařízení neupouštějte ani jej nesprávně nepoužívejte.

Před každým použitím zařízení pečlivě zkontrolujte.

Zařízení nijak neupravujte.

Nikdy nenechávejte zařízení v chodu ani ho nenabíjejte bez dozoru.

ZÁRUKA

Pro přístroj platí 2 roky záruka. Pokud během záruky výrobek nefunguje správně z důvodu vady materiálu nebo zpracování, výrobek nebo potřebné součásti budou opraveny nebo vyměněny dodavatelem.

Tato záruka se nevztahuje na:

- a) poškození způsobené nehodou, nesprávným zacházením nebo přepravou
- b) neoprávněné údržby zařízení
- c) zařízení, které není používáno v souladu s pokyny pro údržbu zařízení
- d) ztráty přesahující pořizovací cenu výrobku
- e) problémy s kvalitou dodaného výrobku způsobené abnormálními skladovacími nebo ochrannými podmínkami.
- f) vysoká teplota a vysoký tlak uvnitř výroby teplého vzduchu je normálním jevem.
- g) přístroj, u kterého zákazník používá neoriginální součásti

METODY POUŽITÍ

Lokální svalová relaxace

Statická technika

Dynamické techniky

Pectoralis	-30s	Rhomboids	-1min
Deltoid	-30s	Rotator cuff muscle	-25s
Rotator cuff muscles	-25s	Triceps	-25s
Biceps	-30s	latissimus dorsi	-45s
Brachialis	-30s	erector spinae	-35s
Brachioradialis	-30s	Henricus medius	1min to 1.5min
Abdominals	-45s	Gluteus maximus	1min to 1.5min
Iliopsoas muscle	-25s	Pear muscle	1min to 1.5min
Quadriceps	-60s	Iliotibial bundle	-25s
Hip abductors	-60s	Biceps brachii	-1min
Anterior tibialis	-45s	Greater adductor muscle	-25s
Peroneus longus	-30s	Semitendinosus & semimembranosus	-40s
Peroneus brevis shortus	-30s	Hallux valgus muscle	-20s
Scapularis elevator	-1min to 1.5min	Flexor digitorum brevis	-40s
Trapezius muscle	-1min to 1.5min	Heel	-20s

Operační program pro horní končetiny
 Poloha vleže na zádech
 Kulatý nástavec svisele dolů

>Brachioradialis	105-1553 times
>Radial carpal flexor	105-1553 times
>Longissimus dorsi	125,153
>Ulnar carpal flexor	105-1553
>Finger extensors	55-1052
>Radial carpal short extensors	55-1052
>Radial carpal long extensors	5s10sx2 times
>Ulnar carpal extensors	55-10s2 times
>Elbow muscles	105-15s2 times
>Biceps	155-2053 times
>Humerus	155-2053 times
>Rostral humerus	155-205 x 3 times
>Triceps	1552053 times
>Deltoid	
Anterior fasciculus	10s20x3 times
Middle fasciculus	105203 times
Posterior fasciculus	10s203 times

Operační program dolních končetin
 Malá plochá hlava vertikálně dolů

Poloha v předklonu	Poloha vleže na zádech
Rouge cord muscle	Quadriceps femoris
Biceps femoris 20s-30sx3 times	Rectus femoris 30s-45sx2 times
Semitendinosus muscle 20s-30sx3 times	Lateral femur 30s-45sx2 times
Semimembranosus muscle 20s-30sx3 times	Medial femur 30s-45sx2 times
Direction of movement from top to bottom	Middle femur 30s-45sx2 times
Small flat head 45° outward	Direction of movement from top to bottom
Thin femoral muscle 10s-15sx2 times	Small flat head vertical downward
Longissimus dorsi 10s-15sx2 times	Suture muscle 30s-45s
Short retractors 10s-15sx2 times	Broad fascial tensor fasciae 15s-20sx2 times
Calf triceps	Tibialis anterior muscle 15s-20sx2 times
Overhead muscles 20s-30sX3 times	Peroneus longus 15s-20sx2 times
Flounder muscle 20s-30sX3 times	Peroneus brevis short muscle 15s-20sx2 times
Moving direction from top to bottom	Movement direction from top to bottom
Small round head vertical downward	
Treadmill	
Straight knee position 15s-30s	
Bend knee position 15s-30s	

Artritis kolene

Poloha vleže na zádech
malá plochá hlava vertikálně dolů

Poloha v předklonu
malá kulatá hlava vertikálně dolů

Quadriceps Femoris		Circle muscle	30s-45s
Rectus femoris	20s-45sx2 times	Straight knee position	15s-30s
Lateral femur	20s-45sx2 times	Flexed knee position	15s-30s
Medial femur	20s-45sx2 times	Calf triceps	
Middle femoral muscle	20s-45sx2 times	Overhead muscles	20s-30sx3s
		Halibut	20s-30sx3times

The direction of movement
is from top to bottom and
the patient slowly bends
the knee slightly

Small round head vertical down

Iliopsoas edge - anterior iliacus	30s-1min
Rectus femoris, inguinalis	1min
Broad fascia tensor	15s-20sx2 times
Patellar ligament area	20sx3 times

Tenisový loket

Poloha vleže na zádech
malá plochá hlava svisle dolů

e bundle	10sx3 times
Posterior fasciculus	10sx3 times
Biceps	15s-20sx3 times
Brachialis	15s-20sx3 times
Brachioradialis	15s-20sx3 times

Small round head vertical down

Lateral humeral ankle tendon 30S40S

If you are afraid of hitting the bone surface, you can squeeze the muscle with
your hand and hit it downward

Small round head downward vertically:

Flexor carpi radialis	10s-15sx3 times
Palmaris longus	12s-15sx3 times
Flexor carpi radialis ulnaris	10s-15sx3 times
Finger extensors	5s-10sx2 times
Flexor carpi radialis short	5s-10sx2 times
Flexor carpi radialis longus	5s-10sx2 times

Operační program krku a ramene

Poloha vleže na zádech

malá plochá hlava svisle dolů

Triceps	15s-20sx3reps
Elbow muscles	10s-20sx2 sets
Superior trapezius bundle	15s-20sx3 reps
Middle fascicle	15s-20sx3 reps
Inferior fasciculus	15s-20sx3 reps
Latissimus dorsi	30s-1minx2 reps
Direction from the middle to the sides, from top to bottom	
Small round head vertical down	
Supraspinatus	10s-15sx3reps
Scapular lift	10s-12sx2 times
Large circular muscle	10s-12sx2 reps
Small round muscle	10s-12sx2 times
Infraspinatus	10s-12sx2 times
Direction from the middle to the sides	

Hrudník, triceps

horní část paže otevřená v úhlu 90 stupňů, zápěstí rovné. Předloktí rovnoběžně s trupem

Stimulace velkého prsního svalu v prvních 30s.

Přejděte na stimulaci pažního svalu 30s.

Program operace dolní části zad

Poloha vleže na zádech

malá plochá hlava svisle dolů

scle (middle and lower fibers)

Middle fasciculus	15s-20sx3 reps
Inferior fasciculus	15s-20sx3 reps
Rhomboids	20s-30sx3 reps
Vertical spinal muscles (lumbar segment)	30s-1minx4 reps
latissimus dorsi	30s-1minx4
Thoracolumbar fascia	1minx3 times
Sacral joint	1minx3 times
Small flat head vertical down	
Truncalis major	30s-1minx6 times
Supine position	
Internal and external obliques	10s-15sx2 times
Small round head vertical down	
erector spinae (thoracic segment)	15s-20sx2 times
Lumbar square	20s-3.0sx2 times
Iliopsoas muscle	30s-40sx4 times

Natažení bederního svalu
Poloha v předklonu (jednostranná)
malá plochá hlava svisle dolů

s maximus	30s-1minx4 times
Gluteus minimus and skeleton	30s-1minx3 times
Sacral skeletal joint	30s-1minx2 times
Lateral position, bend the straightened leg below by 90	
Small flat head down vertically:	
Gluteus medius and skeleton	30s-1r
Sacral skeletal joint	30s-1r
Skeletal tibial bundle	30s-1r
Around greater trochanter	30s-1r
Supine position (unilateral)	
Skeletal muscles	30s-1minx3 times
Slow flexion of the patient's hip	
Skeletal margin-anterior skeleton	30s-1minx2 times
Rectus femoris inguinalis	1minx3 times

Protokol operace sakrálního skeletu
Poloha na zádech (jednostranná)
malá plochá hlavička svisle dolů

Gluteus maximus	30s-1minx4 times
Paretic muscle	1minx1.5min
Sacral joint	1minx1.5min

Direction: inward upward to outward downward, along the muscle

Rousseau muscle	
Biceps femoris	20s-30sx3 times
Semitendinosus	20s-30sx3 times
Semimembranosus	20s-30sx3 times
From top to bottom	

Plantární fasciitida
Poloha vleže na zádech
malá plochá hlava svisle dolů

Orbital cord muscle	
Biceps femoris	20s-30sx3 reps
Semitendinosus	220s-30sx3 times
Semimembranosus muscle	220s-30sx3 times
Direction of movement from top to bottom	
U-shaped head vertical downward circling muscle	
Straight knee position	215s-30s
Flexed knee position	215s-30s
Calf triceps	
Gastrocnemius	220s-30sx3 reps
Hallux valgus	220s-30sx3 reps
Four-point position with forefoot on the ground	
Small round head perpendicular to the sole of the foot	
Plantar fascia	220s-30sx3 times

Supine position

Tibialis anterior	215s-20sx2 reps
Peroneus longus	215s-20sx2 times
Peroneus brevis	215s-20sx2 times

Distributor v ČR:
RADANSPORT s.r.o.
Za Otýlíí 10
370 01 České Budějovice
email: obchod@e-sportshop.cz
tel.: +420 387 411 543

