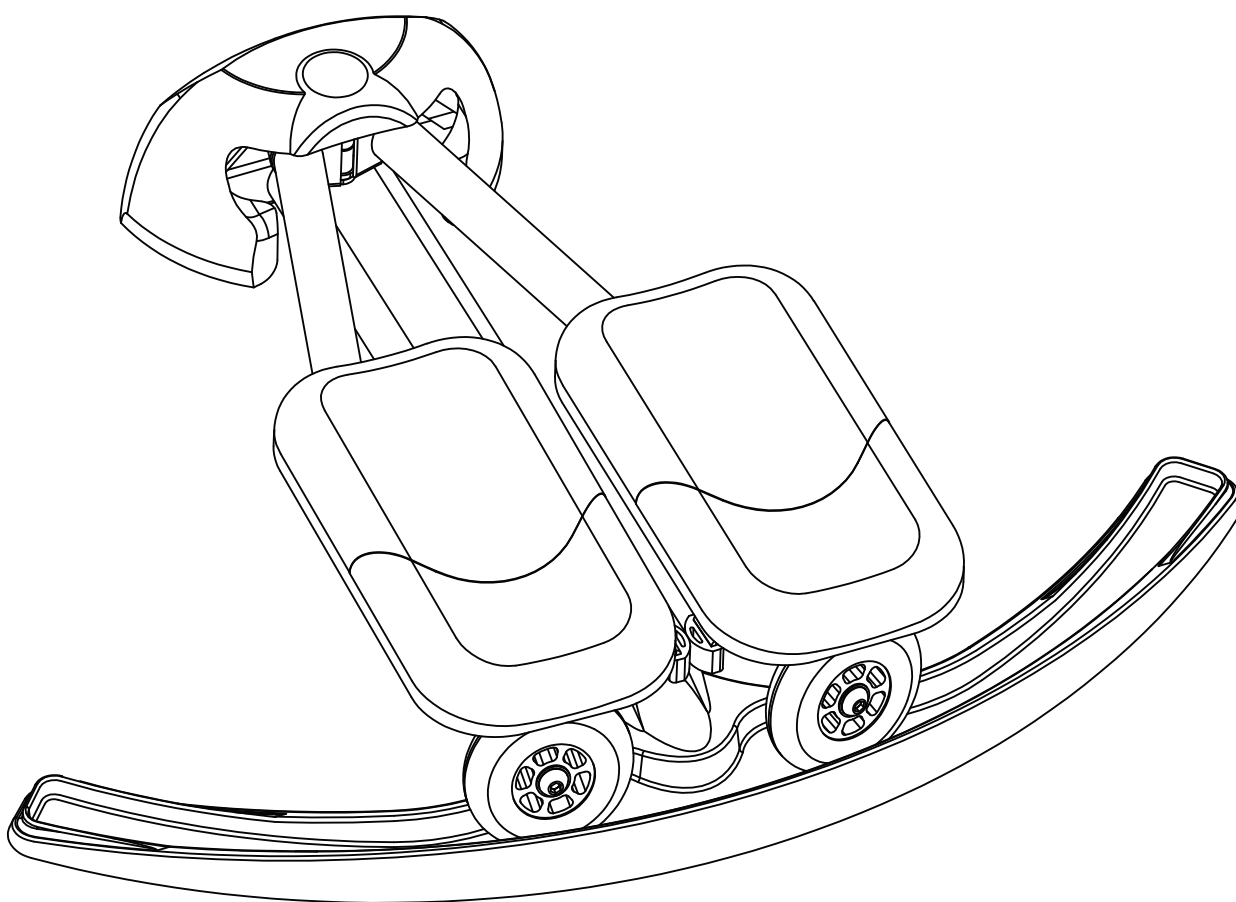


# HIP SHAPER

## UŽIVATELSKÝ MANUÁL



### **POZOR!**

Přečtěte si všechna varování a pokyny obsažené v tomto manuálu, dříve než začnete zařízení používat. Manuál si uschovejte pro další použití.

### **DOVOZCE:**

RADAN SPORT s.r.o., Vrbenská 6, 370 31 České Budějovice, <http://www.e-sportshop.cz>  
e-mail: [obchod@mercoint.cz](mailto:obchod@mercoint.cz), tel. 603 452 982, 387 411 543

## **DŮLEŽITÉ UPOZORNĚNÍ**

**VAROVÁNÍ: Pro snížení rizika zranění osob si přečtěte následující důležité pokyny a informace, dříve než začnete Hip Shaper používat.**

1. Dříve než začnete cvičit, přečtěte si pozorně manuál a mějte ho při sobě.
2. Dříve než začnete postupovat podle některého ze cvičebních programů, měli byste konzultovat se svým lékařem, zda u Vás nejsou zdravotní nebo fyzické překážky ohrožující Vaše zdraví a bezpečnost. Vyjádření Vašeho lékaře je nezbytné, pokud berete léky na srdce, krevní tlak nebo cholesterol.
3. Dávejte velmi dobrý pozor na signály Vašeho těla. Nesprávné nebo nadměrné cvičení může poškodit Vaše zdraví. Pokud cítíte závrať, nevolnost, bolest na hrudi, bolest zad nebo jiné zdravotní příznaky, ihned ukončete cvičení a před pokračováním vše konzultujte s lékařem.
4. Nepoužívejte žádné ze zařízení, pokud není správně sestaveno. Rovněž musíte stroj pravidelně kontrolovat, abyste se ujistili, že je v dobrém stavu. Vaší odpovědností je ujistit se, že každý z uživatelů zařízení je informován o všech rizicích.
5. Děti a domácí zvířata se nesmí nacházet v dosahu zařízení. Zařízení smí být užíváno jen dospělými osobami. Zařízení není vhodné používat pro terapeutické účely.
6. Dříve než začnete používat stroj, zkontrolujte těsnost matic a šroubů.
7. Pokaždé používejte zařízení dle pokynů. Pokud jste při sestavování nebo kontrole zařízení zjistili, že je některá součástka vadná nebo slyšíte neobvyklý zvuk při používání. Dokud nebyl problém odstraněn, zařízení nepoužívejte.
8. Při cvičení noste vhodné oblečení. Nenoste šaty nebo jiné oblečení, které by mohlo být strojem zachyceno. Dále je vyžadováno použití běžeckých bot nebo bot na aerobik.
9. Používejte zařízení na rovné ploše a čistém povrchu. Při zvedání nebo hýbání se zařízení postupujte opatrně.
10. Zařízení bylo navrženo tak, aby odpovídalo En957 ve třídě H.C. pouze pro domácí použití.

Maximální hmotnost uživatele: 100 kg.

**VAROVÁNÍ: Před zahájením tohoto nebo jiného cvičebního programu se poradte se svým lékařem. Toto je zvláště velmi důležité pro osoby starší 35 let nebo osob se zdravotními problémy. Přečtěte si před použitím všechny pokyny.**

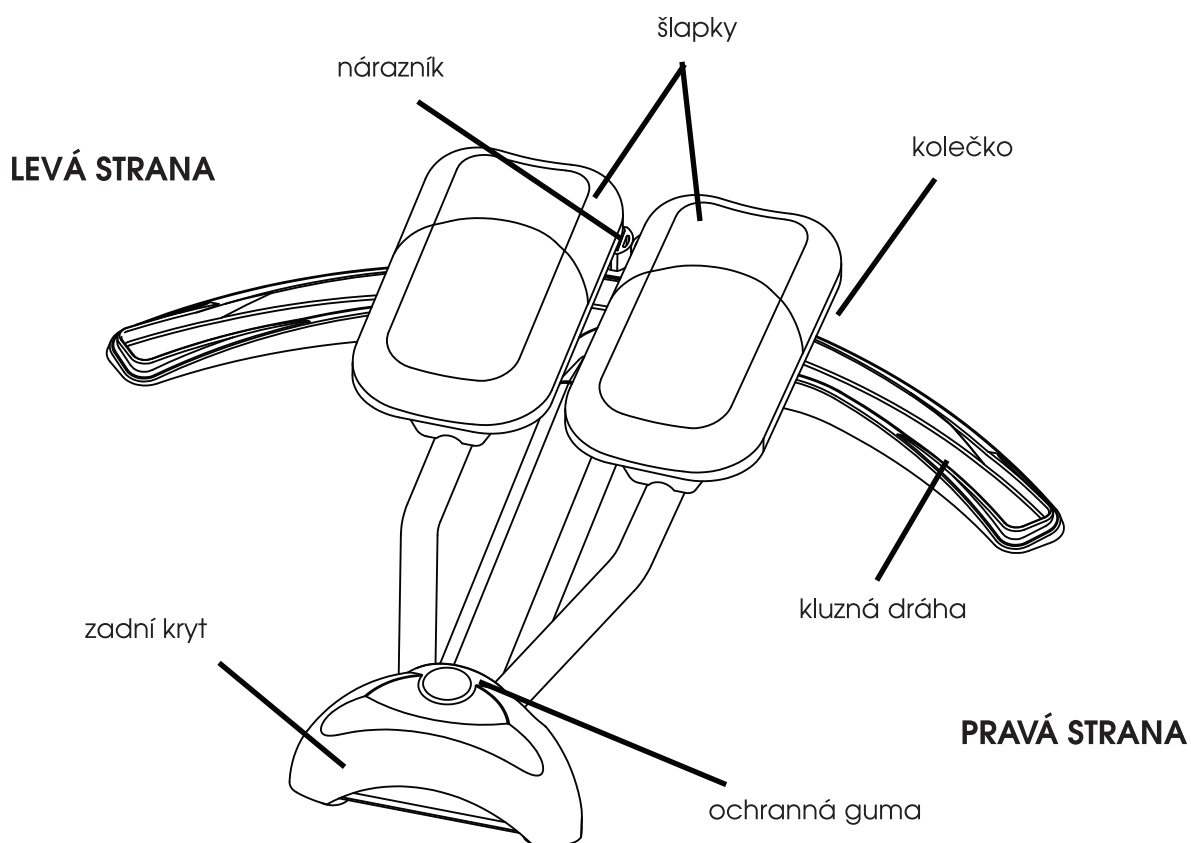
## NEŽ ZAČNETE

Děkujeme, že jste si vybrali revoluční Hip Shaper. Hip Shaper Trainer nabízí skvělou kombinaci výhod pro Vaše efektivní a zábavné cvičení.

Pro dosažení těch nejlepších výsledků si pozorně přečtete tento manuál, ještě než začnete Hip Shaper používat. Pokud máte další otázky, prosím, kontaktujte naše oddělení péče o zákazníky. Pro urychlení vyřízení celé záležitosti si poznamenejte číslo modelu výrobku, o který se jedná.

Toto číslo naleznete na štítku na Hip Shaperu.

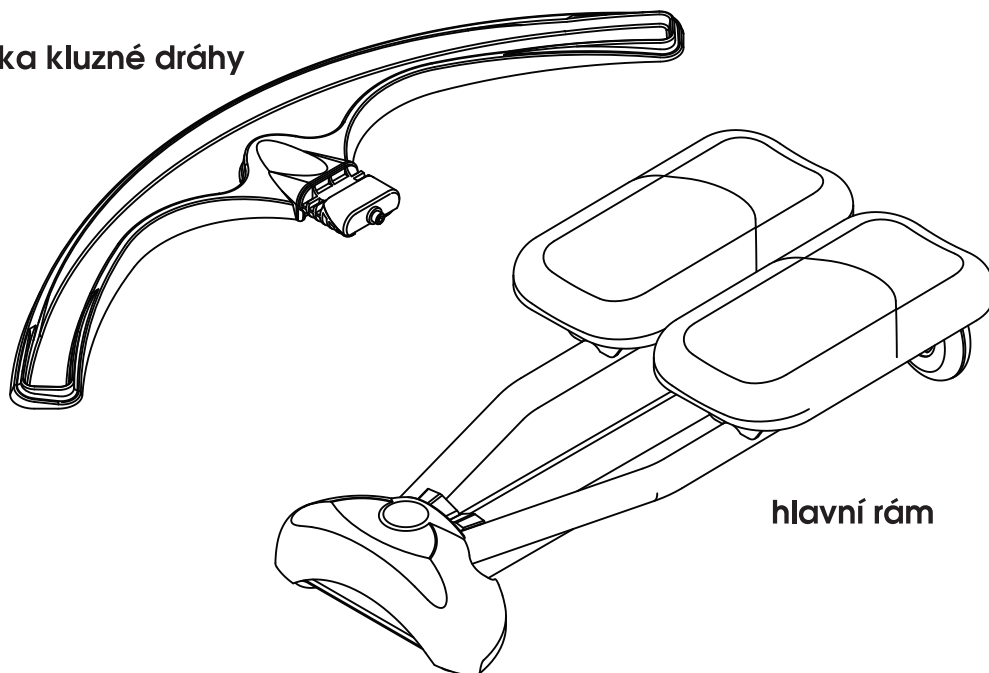
Než začnete číst dále, prosím, seznámte se s jednotlivými částmi zařízení.



## SESTAVENÍ

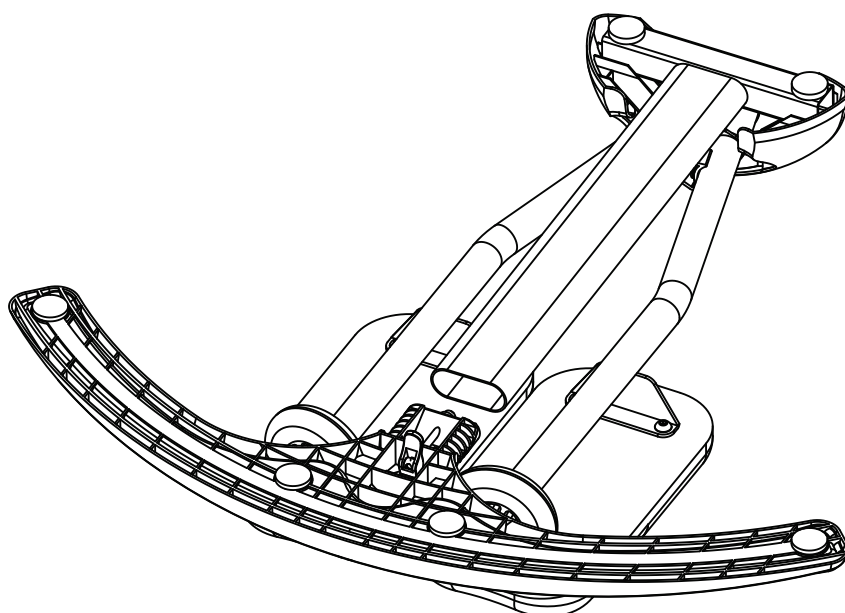
Sestavování zařízení musí provádět dva lidé. Rozložte součástky do vyčištěné plochy a odstraňte všechen obalový materiál. Obalový materiál nevyhazujte do konečného sestavení zařízení.

jednotka kluzné dráhy



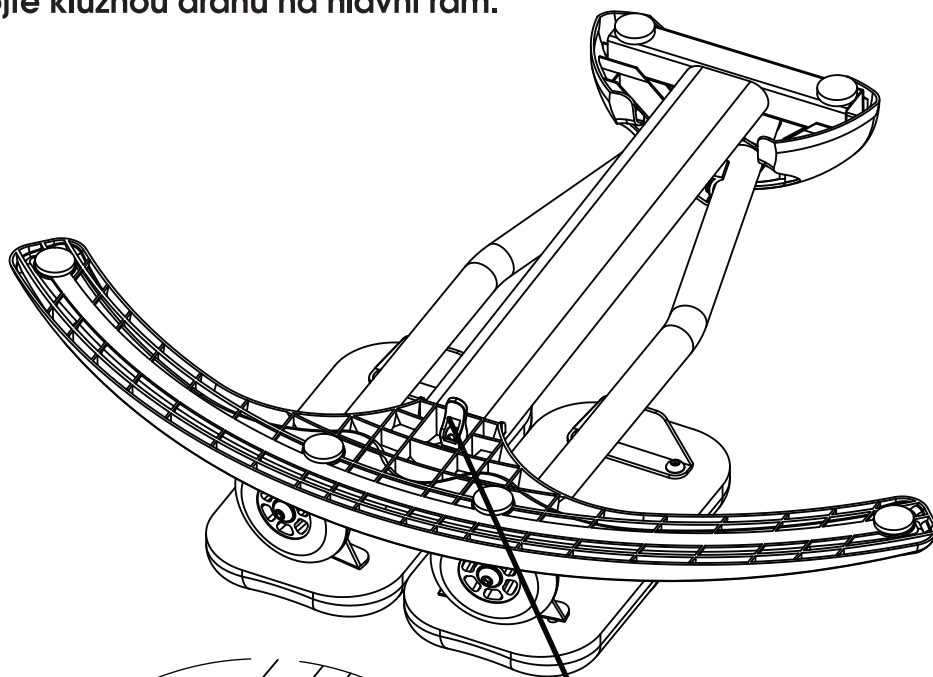
hlavní rám

Rozbalujte Hip Shaper tam, kde bude používán. Budte opatrní. Zabraňte škodám. Umístěte Hip Shaper na rovné ploše. Doporučuje se podlahu pokrýt ochrannou fólií.

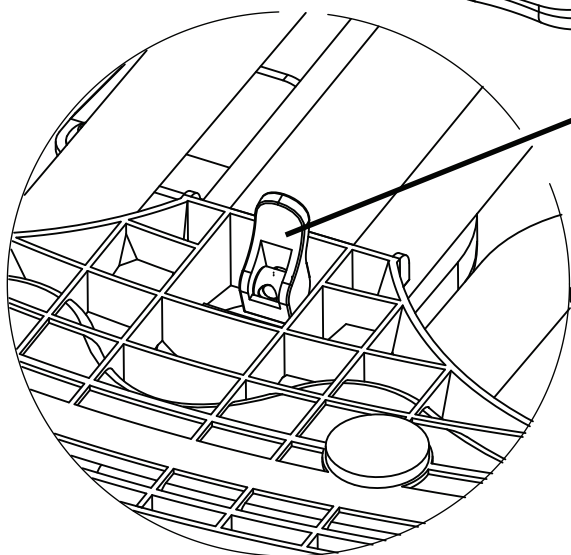


Připojte kluznou dráhu na hlavní rám.

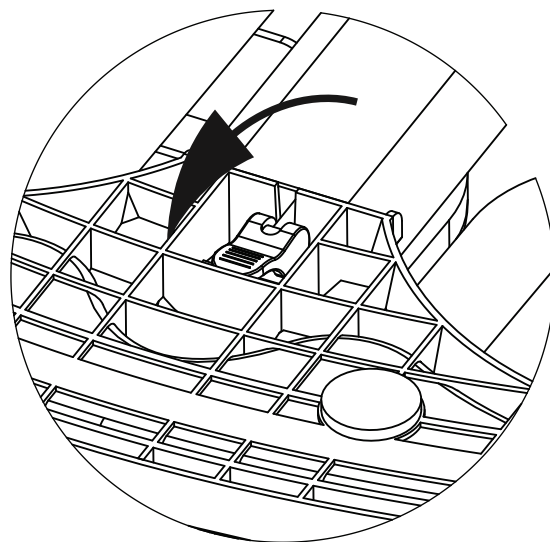
**Připojte kluznou dráhu na hlavní rám.**



**Knoflík pro rychlé uvolnění.**



**Utáhněte knoflík pro rychlé uvolnění před použitím Hip Shaperu.**



**Abyste chránili podlahu nebo koberec před poškozením, umístěte pod Hip Shaper podložku.**