

tennis magazin

- Österreich 5,50 €
- Schweiz 10,30 sfr
- Benelux 5,70 €
- Griechenland 7,20 €
- Slowakei 7,80 €
- Spanien 6,30 €
- Tschechien 200 kc



EXKLUSIV-INTERVIEW MIT ROGER FEDERER

„Wir Profis können nie richtig trainieren“

TECHNIK

Halten Sie den Ball auf Abstand

MENTALTRAINING

Lassen Sie Ihre Angst einfach ab!

Philipp Petzschner

Seine Gefühle nach dem Wimbledonsieg

STEFAN EDBERG

„In mir hat es früher oft geknallt“

COURT No. 18

SETS	PLAYER	SETS	GAMES	POINTS
2	Nicolas MAHUT	2	29	30
2	John ISNER	2	29	40



Der total verrückte

Rekord

Sonderdruck aus Ausgabe 8/2010

Saitentest: Testsieger SIGNUM PRO Micronite

- Der letzte Satz hatte **138 Spiele**
- Sieger John Isner schlug **112 Asse**

KOMFORTSAITEN IM TEST
Armschonung und Power – Kunstsaiten besser als Darm!

Jubelkerze: John Isner sinkt nach dem Matchball zu Boden.



Die neue Komfort-Klasse

Saitentest 2010. In Sachen Armschonung geht nichts über Naturdarmsaiten, heißt es immer. *tennis magazin* wollte es genauer wissen. Wir testeten Darm- und Multifilamentsaiten. Das überraschende Ergebnis: Einige Kunstsaiten sind besser als die Saiten aus Naturdarm.

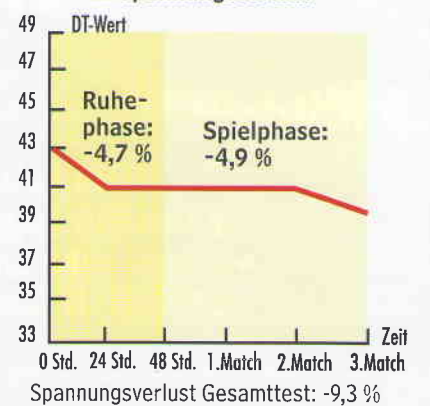


BABOLAT TONIC+ BALL FEEL

■ Als eine von zwei Naturdarmsaiten im Test besticht die „Tonic+“ von *Babolat* durch ihre Armschonung – dafür gibt es die zweithöchste Testnote (9,2) in der Kategorie Komfort. Unvergleichlich, und typisch für Darm, ist die sehr gute Spannungsstabilität: Nur die andere Darmsaite verlor noch weniger Spannung. Manko: Einige Spieleigenschaften, etwa die Kontrolle, überzeugten nicht ganz.



Spannungsverlauf



■ Spieltest		
Power:	9,0	Spin: 8,1
Kontrolle:	8,0	Verrutschen: 7,0
Gefühl:	8,2	Konstanz: 9,2
Komfort:	9,2	Haltbarkeit: 9,2
		Gesamteindruck: 8,4
Farbe: natur		Preis: ca. 40 €*

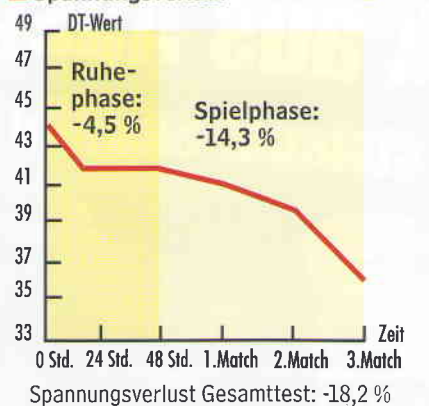
NOTE: GUT (+)

DUNLOP EXPLOSIVE SYNTHETIC

■ Explosiv ist die „Explosive Synthetic“ von *Dunlop* tatsächlich. Auch der Komfort der Saite stimmt. Nur: Durch den zweithöchsten Spannungsverlust wird sie schnell schwammig. Wer zudem mit viel Spin spielt, wird mit ihr nicht zurecht kommen. Eher etwas für technisch klassisch ausgebildete Spieler.



Spannungsverlauf



■ Spieltest		
Power:	7,7	Spin: 6,9
Kontrolle:	7,5	Verrutschen: 6,3
Gefühl:	6,9	Konstanz: 7,5
Komfort:	8,8	Haltbarkeit: 8,3
		Gesamteindruck: 7,6
Farbe: natur		Preis: ca. 25 €*

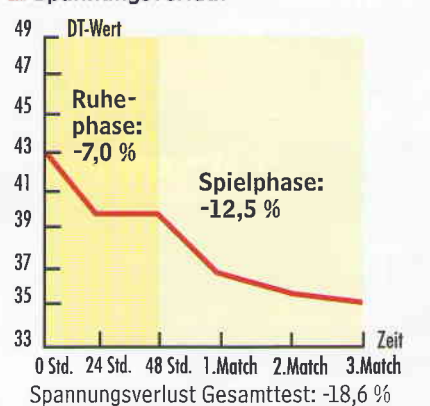
NOTE: GUT (-)

ISOSPEED PROFESSIONAL

■ Der Namenszusatz „Arm Protection“ stimmt nur bedingt: Die „Professional“ von *Isospeed* bietet eine vergleichsweise geringe Armschonung. Tester vermuteten, sie würden eine unkomfortable Polyestersaite spielen. Wegen der schlechtesten Spannungsstabilität im Test ließen die anfangs guten Spieleigenschaften zu schnell nach. Nichts für Spieler mit akuten Armproblemen.



Spannungsverlauf



■ Spieltest		
Power:	7,1	Spin: 6,5
Kontrolle:	7,0	Verrutschen: 7,1
Gefühl:	6,8	Konstanz: 6,8
Komfort:	7,4	Haltbarkeit: 9,0
		Gesamteindruck: 7,1
Farbe: goldig		Preis: ca. 28 €*

NOTE: BEFRIEDIGEND (+)

FOTOS: BRENTANO, BARTHELMES

Es ist ein Satz wie in Stein gemeißelt: „Nichts geht über Saiten aus Naturdarm, wenn man Gefühl und Komfort haben will.“ Der Saitentest von *tennis magazin*, der 2010 zwölf armschonende Saiten untersuchte, kann diesen Satz nicht bestätigen. Denn: Die beiden Testsieger sind sogenannte Multifilamentsaiten (kurz: „Multis“): die „Micronite“ von *Signum Pro* und die „NXT“ von *Wilson*. Die zwei Saiten aus Naturdarm, die „Tonic+ Ball Feel“ von *Babolat* und die „Tough Gut“ von *Pacific*, landeten knapp auf dem zweiten Platz. Bei den beiden Testsiegern handelt es sich um Kunstsaiten, die aus etlichen Kunststofffasern bestehen. Ihr Ziel: Darmsaiten möglichst naturgetreu zu imitieren. Unser Test zeigt nun: Die Multis sind mittlerweile auf Augenhöhe angekommen. Darmsaiten müssen nicht mehr zwangsläufig das Nonplusultra in der „Komfort-Klasse“ sein.

„Das ist schon eine sehr große Überraschung“, sagt Jens Barthelmes, über dessen Website *saitenforum.de* in Kooperation mit *tennis magazin* das Testteam zusammengestellt wurde. „Durchschnittsspieler, die Armprobleme haben, müssen nicht mehr unbedingt zu einer Darmsaite greifen“, fasst Barthelmes die Testergebnisse zusammen.

Naturprodukt Darmsaite

Allerdings wurde durch den Test auch deutlich, wodurch sich Darmsaiten von den Kunstsaiten abheben: Wie sie über längere Zeit die Spannung halten (Stichwort: „Spannungsstabilität“), ist unübertroffen. „Für technisch versierte Spieler, die hart und gerade zuschlagen, sind Naturdarmsaiten noch immer die erste Wahl“, betont Barthelmes. Darmsaiten sind Naturprodukte. Und die in ihnen enthaltenen

Molekülketten haben nach wie vor bessere Eigenschaften als Kunststoffe, wenn es um das perfekte Verhältnis von Spannungsstabilität und Elastizität geht.

Eine Schwäche der Darmsaiten wurde ebenfalls sichtbar: Sie nehmen den Spin nicht besonders gut an und erfüllen damit ein Kriterium nicht, das vielen modern agierenden Spielern sehr wichtig ist. Vor allem bei stark überzogenen Topspinbällen stoßen Darmsaiten schnell an ihre Grenzen. Wer also „nadalmäßig“ von der Grundlinie aus auf den Ball prügelt, dem wird eine Darmsaite nicht entgegenkommen. Bisher fielen bei diesem Spielertyp auch Multis durch das Raster. Doch Saiten wie die „Premier Softflex“ von *Prince* oder die „Hybrix Crosses“ von *Kirschbaum* eignen sich auch für Hardhitter, die ihrem Arm – nach Jahren mit unkomfortablen Polyestersaiten – endlich etwas Schonendes gönnen möchten.

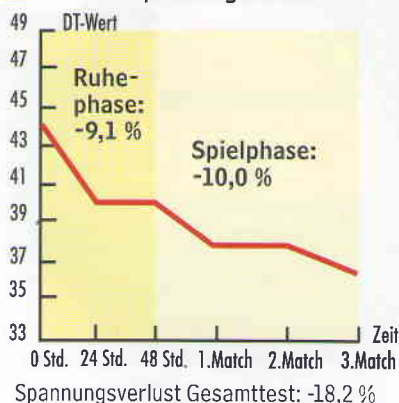


Naturdarm-Saite

KIRSCHBAUM HYBRIX CROSSES

Das Spinpotenzial der „Hybrix Crosses“ von *Kirschbaum* überraschte. „Ungewöhnlich für eine Multi“, urteilten viele Tester. In Verbindung mit der guten Kontrolle ist die Saite ideal für aggressive Baselineer. Enttäuschend ist der Komfort: Keine Saite wurde schlechter in dieser Rubrik bewertet. Geeignet für junge Haudraufs, die eine Multi ausprobieren möchten.

Spannungsverlauf



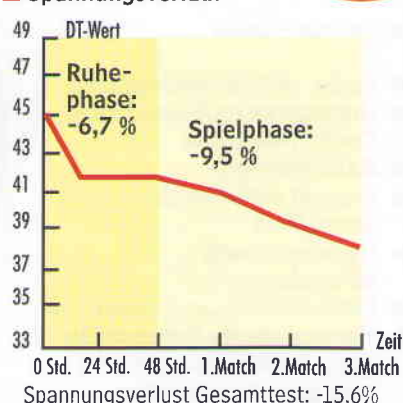
Spieltest		
Power:	8,0	Spin: 8,2
Kontrolle:	7,8	Verrutschen: 7,7
Gefühl:	7,2	Konstanz: 8,5
Komfort:	7,2	Haltbarkeit: 8,8
		Gesamteindruck: 7,7
Farbe: rot		Preis: 110 €**

NOTE: GUT

MSV SOFT-CONTROL

Ausgewogen und armschonend ist die „Soft-Control“ von *MSV*. Damit spricht sie genau die vom Hersteller gewünschte Klientel an: Seniorenspieler. Wer gerade Schläge und wenig Spin einsetzt, wird von der „Soft-Control“ gut bedient. Nicht ideal ist die Haltbarkeit. Dennoch: Der Preis-Leistungs-Sieger!

Spannungsverlauf



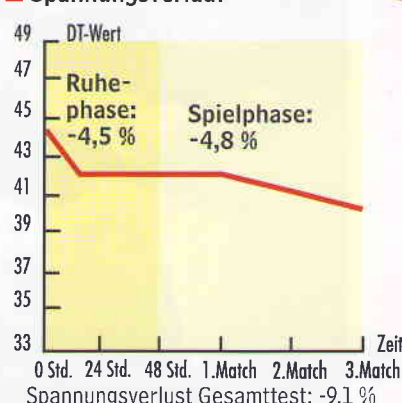
Spieltest		
Power:	8,0	Spin: 7,5
Kontrolle:	7,7	Verrutschen: 8,3
Gefühl:	8,3	Konstanz: 8,1
Komfort:	8,4	Haltbarkeit: 8,0
		Gesamteindruck: 8,0
Farbe: natur		Preis: ca. 25 €*

NOTE: GUT

PACIFIC TOUGH GUT

Den Vergleich der beiden Darmsaiten im Test gewinnt die „Tough Gut“ von *Pacific*. Sie ist insgesamt weicher und lebendiger. Überlegend: Spannungsstabilität (die beste im Test), Kontrolle (Höchstwert) und Komfort (zweithöchster Wert). Den Testsieg verpasst die Saite knapp, weil sie Slice und Topspin nicht optimal unterstützt. Ein Genuß für Spieler, die vom Schwung leben.

Spannungsverlauf



Spieltest		
Power:	8,4	Spin: 8,1
Kontrolle:	9,0	Verrutschen: 7,5
Gefühl:	8,7	Konstanz: 9,0
Komfort:	9,2	Haltbarkeit: 9,0
		Gesamteindruck: 8,7
Farbe: natur		Preis: ca. 48 €*

NOTE: GUT (+)

**Preis für eine 110-Meter-Rolle.

TEST & EQUIPMENT

Bei fast allen getesteten Saiten war die Armschonung gut bis sehr gut. Hervorheben muss man hier die Testsieger und die beiden Darmsaiten, die in der Kategorie Komfort im Durchschnitt am höchsten bewertet wurden. Ganz im Gegensatz zur „Professional“ von *Isospeed*. Einige feinfühligere Tester warnten in ihren Berichten vor dem *Isospeed*-Produkt: Armprobleme würden sich damit verschärfen, weil sie sich zu „polyartig“ spielte.

Konstruktion hat keinen Einfluss

Aber: „Insgesamt liegen alle Saiten auf einem sehr hohen Level, die Spieleigenschaften sind bei den meisten sehr ordentlich“, bilanziert Barthelmes. Demnach gibt es keinen Einfluss der Konstruktion der Kunstsaiten auf deren

Eigenschaften. Denn die Hersteller schickten Saiten mit den unterschiedlichsten Strukturen ins Rennen, wie die Querschnittsaufnahmen mit dem Mikroskop zeigen. Aber kein Aufbau erwies sich besser als andere – egal, ob der Multifaserkern noch einzelne dickere Filamente enthält oder von einer Schicht Monofasern umwickelt wird.

Die Haltbarkeit der Saiten war zufriedenstellend. Mehr als fünf Stunden Spielzeit war bei den meisten Saiten problemlos möglich. Einige Saiten (etwa die beiden Testsieger) erreichten Spielzeiten von über zehn Stunden. Hier punktet auch die Darmsaiten, die ebenfalls auf über zehn Stunden kamen. Nachteil bei ihnen war jedoch das Verrutschen der Saite, das mit zunehmender Spieldauer extremer ausfiel als bei den anderen Saiten.

Tim Bösel

TESTABLAUF

Die Saiten wurden „blind“ von zwei Testgruppen gespielt und bewertet. Die erste Gruppe bestand aus zwei Haupttestern, die alle zwölf Saiten zwei Wochen spielten und die Messungen des DT-Wertes vornahmen. Gruppe zwei bestand aus 24 Personen, die über *saitenforum.de* in Kooperation mit *tennis magazin* ausgewählt wurden. Ihnen wurden jeweils drei unterschiedliche Saiten zugeschickt, die mindestens drei Wochen gespielt wurden. So gab es verlässliche Aussagen zur Haltbarkeit. Beide Gruppen benoteten die Saiten. Den Haupttestern wurde eine höhere Gewichtung (2:1) wegen der besseren Vergleichsmöglichkeit eingeräumt. Die Testkriterien im Einzelnen:

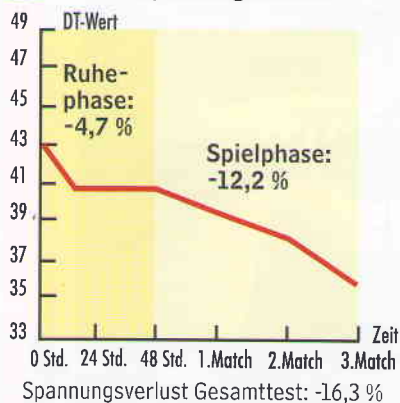
FOTOS: BRENTIANO, BARTHELMES



PRINCE PREMIER SOFTFLEX

Keine echten Schwächen, aber auch kein Herausstellungsmerkmal: So präsentierte sich die „Premier Softflex“ von *Prince*, die unser Testteam als „goldene Mitte“ bezeichnete. Sie spricht Spieler jeden Typs an und erleichtert Polyanern einen „Systemwechsel“ zur Multi. Armprobleme treten bei der ausgeglichenen „Premier Softflex“ nicht auf.

Spannungsverlauf



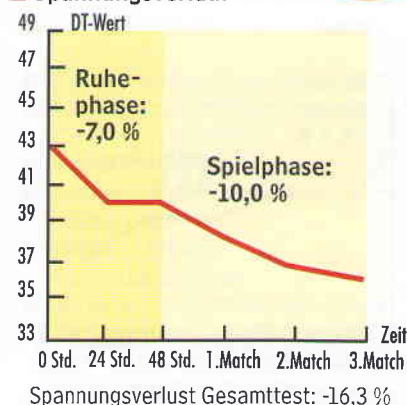
Spieltest		Spin:	8,5
Power:	8,6	Verrutschen:	9,0
Kontrolle:	8,5	Konstanz:	7,7
Gefühl:	8,4	Haltbarkeit:	8,9
Komfort:	8,2	Gesamteindruck:	8,5
Farbe:	natur	Preis:	ca. 30 €*

NOTE: GUT (+)

SIGNUM PRO MICRONITE

Bestnoten in den Rubriken Komfort, Gefühl und Spin bringen der „Micronite“ von *Signum Pro* den Testsieg. Die Saite fühlt sich weich auf dem Schläger an, aber sie flattert nicht. Heißt: Beste Armschonung bei präzisen Spieleigenschaften. Eine seltene Mischung! Nur die Konstanz der Spannung könnte etwas besser sein.

Spannungsverlauf



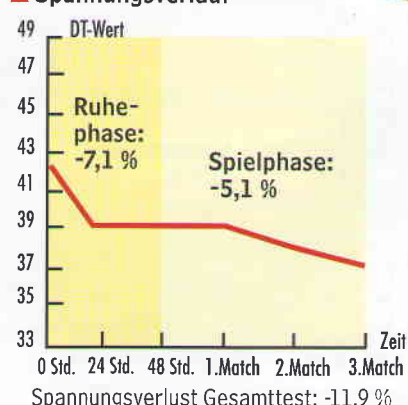
Spieltest		Spin:	8,9
Power:	8,9	Verrutschen:	8,2
Kontrolle:	9,0	Konstanz:	8,6
Gefühl:	9,2	Haltbarkeit:	8,6
Komfort:	9,3	Gesamteindruck:	8,9
Farbe:	natur	Preis:	ca. 30 €*

NOTE: SEHR GUT (-)

TECNIFIBRE TGV

Der Schnellzug unter den Testsaiten: Die „TGV“ von *Tecnifibre* entwickelt eine fantastische Beschleunigung bei guter Armschonung. Nur: Einige Tester konnten die enorme Power nicht exakt kontrollieren. Sie monierten, dass sich die Saite nach 2-3 Stunden zu „schleudernd“ spielt. Dennoch: Toll austarierte Saite mit „darmähnlichen“ Eigenschaften für klassische Techniker.

Spannungsverlauf



Spieltest		Spin:	7,9
Power:	9,1	Verrutschen:	8,5
Kontrolle:	8,2	Konstanz:	8,0
Gefühl:	8,2	Haltbarkeit:	8,3
Komfort:	8,5	Gesamteindruck:	8,3
Farbe:	natur	Preis:	ca. 32 €*

NOTE: GUT (+)



Power: Wie hoch ist die Beschleunigung?
Kontrolle: Wie präzise spielt sich der Ball?
Gefühl: Wie ist das Feedback beim Schlag?
Komfort: Dämpft die Saite Vibrationen?
Spin: Wie gut nimmt die Saite Drall an?
Verrutschen: Verschiebt sich die Saite oft?
Konstanz: Hält die Saite gut ihre Spannung?
Haltbarkeit: Wie schnell reißt die Saite?
Gesamteindruck: Wie fällt das Fazit aus?
 Die Benotung* erfolgte nach Punkten: von eins (mies) bis zehn (perfekt). Die Bewertungen sind die Durchschnittswerte aller Tester. Die Rubrik Komfort, also „Armschonung“, wurde dabei höher gewichtet als andere Kategorien.
Infos und Details: www.saitenforum.de

*Noten sind Relativwertung und gelten nur innerhalb des Tests!

DT-WERT

■ **DT bedeutet „Dynamic Tension“.** Der Wert steht für die dynamische Besspannungshärte einer Saite und gibt die Härte des gesamten Saitenbetts an. Beim Meßvorgang mit dem *ERT 300* (re.) wird der Treffpunkt eines Balles elektronisch simuliert. Der DT-Wert gilt als die Kraft des Balles, die nötig ist, um die Besaitung einen Zentimeter tief einzudrücken. Messungen des DT-Werts über längere Zeiträume dienen dazu, die Spannungsstabilität einer Saite zu beurteilen. Während des Tests wurde der DT-Wert der Saiten dreimal in der Ruhe- und sechsmal in der Spielphase (vor/nach jedem Match) bestimmt. Daraus ergibt sich der Verlauf der Spannung. In

der Ruhephase „setzt“ sich die Saite, in der Spielphase sinkt der Wert durch die Beanspruchung beim Schlag.

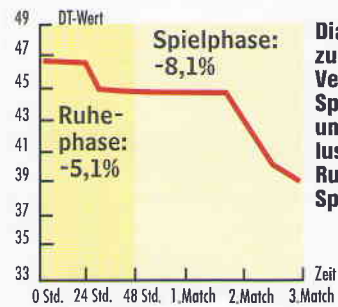


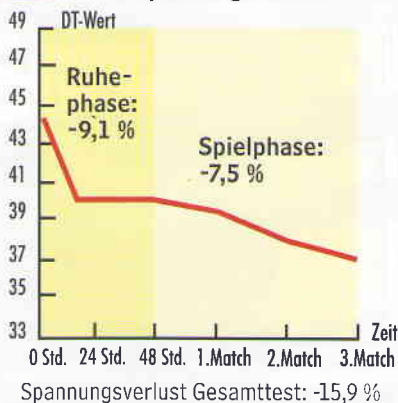
Diagramm zum DT-Wert: Verlauf der Spannung und Verluste in der Ruhe- und Spielphase.



TOPSPIN SENCE SEVEN

■ **Eine echte „Gefühlssaite“:** Durch ihren ausgeprägten Touch erzeugt die „Sence Seven“ von *Topspin* von Beginn an „Vertrauen bei den Grundsschlägen“, so die Tester. Da gleichzeitig auch der Komfort im oberen Bereich liegt, eignet sie sich für Spieler mit einem guten „Händchen“. Schwächen hat die Saite in Sachen Spin und Power. Eher für erfahrene Multi-Spieler.

■ Spannungsverlauf



■ Spieltest	Spin:	7,9	
Power:	8,3	Verrutschen:	9,2
Kontrolle:	8,4	Konstanz:	8,4
Gefühl:	9,2	Haltbarkeit:	8,9
Komfort:	9,0	Gesamteindruck:	8,8
Farbe: natur	Preis: ca. 30 €*		

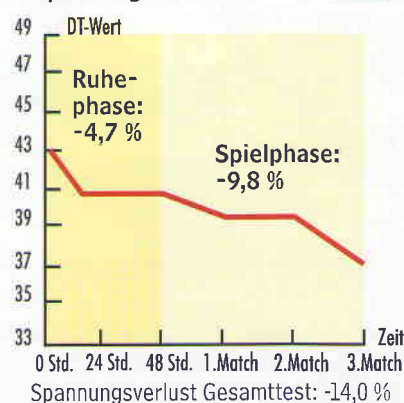
NOTE: GUT (+)



VÖLKL POWER FIBRE II

■ **Bei aller Ausgewogenheit:** Die „Power Fibre II“ von *Völk* war den Testern zu „langweilig“. Das heißt nicht, sie wäre schlecht. Im Gegenteil: Alle Spieleigenschaften sind auf hohem Niveau. Nur: Ihr fehlt das Besondere. Und der Komfort ist eher mittelmäßig. Gutes Multi-Einsteigprodukt für Poly-Spieler.

■ Spannungsverlauf



■ Spieltest	Spin:	8,1	
Power:	8,3	Verrutschen:	8,0
Kontrolle:	8,1	Konstanz:	8,8
Gefühl:	8,5	Haltbarkeit:	8,9
Komfort:	7,6	Gesamteindruck:	8,2
Farbe: natur	Preis: ca. 30 €*		

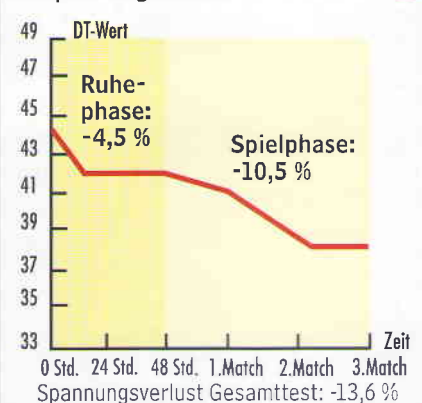
NOTE: GUT



WILSON NXT

■ **Wenige Multis sind so gut dem modernen Spiel angepasst wie die „NXT“ von *Wilson*.** Sie vereint großes Spinpotenzial (Höchstwert) mit gut zu kontrollierender Power (Höchstwert) und hohem Komfort (zweitbeste Note). Das verdient den geteilten Testsieg! Die leicht profilierte Saite „spielt sich wie Naturdarm“, so die Tester. Mehr Lob kann es für eine Kunstsaite nicht geben.

■ Spannungsverlauf



■ Spieltest	Spin:	9,0	
Power:	9,2	Verrutschen:	8,7
Kontrolle:	8,7	Konstanz:	8,2
Gefühl:	8,8	Haltbarkeit:	9,0
Komfort:	9,2	Gesamteindruck:	8,9
Farbe: gelb	Preis: ca. 30 €*		

NOTE: SEHR GUT (-)

